



# БАННЫЙ Комплекс

КУРОРТ  
АБРАУ-ДЮРСО

Это что это

# БАННЫЙ Комплекс

УСАДЬБА «КРУГЛОЕ ОЗЕРО»



Свежесть природы Абрау-Дюрсо, уединение и легкость пара нашей бани! Посреди живописных пейзажей, на территории Усадьбы расположился банный комплекс, где каждый почувствует гармонию и истинное единение с природой. Усадьба «Круглое озеро» бережно хранит лучшие традиции бани и создает уникальную атмосферу для общения и отдыха в дружественной компании, а сила природы и банные ритуалы в уединении от шума городов наполняют энергией и положительными эмоциями.

Территория банного комплекса состоит из парной, уличных купелей и уютной зоны отдыха в лесном массиве, с возможностью приготовления блюд на мангале.

# АРЕНДА

## Банного комплекса



3 часа аренды комплекса



Пользование теплой и холодной купелями



Банные принадлежности: тапочки, полотенце, простыни, халаты, шапочки



Чайная церемония



Четыре сета «Классического парения»

КОЛИЧЕСТВО ГОСТЕЙ: 1-4 ЧЕЛОВЕКА

СТОИМОСТЬ: 10 000₽

### АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА + УСЛУГИ ПАРЕНИЯ «СИЛА ДУХА»



3 часа аренды комплекса



Пользование теплой и холодной купелями с добавлением пихтовых веток, грейпфрутов и апельсинов



Банные принадлежности: тапочки, полотенце, простыни, халаты, шапочки



Чайная церемония



Четыре сета «Сила духа»

КОЛИЧЕСТВО ГОСТЕЙ: 1-4 ЧЕЛОВЕКА

СТОИМОСТЬ: 12 000₽

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ (сверх 3-х часов)	1 час	от 4 чел.	1 000₽
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГОСТЬ (14+)	1 час	1 чел.	1 000₽
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГОСТЬ (до 14 лет)	1 час	1 чел.	500₽
ЗОНА ОТДЫХА "ЛЕСНАЯ"	3 часа	с 10:00 до 22:00	20 000₽

В пользование лесной зоны входит Банный комплекс, а также услуги банщика. После оказания услуги в пользование будет только туалеты и купели. Гость назначает время на услуги банщика заранее

\* Услуги бронируются за 3 часа

# УСЛУГИ Парных

— ЭКО-ФОРМАТ, С АДАПТАЦИЕЙ К МЕСТНОСТИ —



## ПАРЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОЕ

Традиционное русское парение в два захода для восстановления сил, благотворного влияния на весь организм и повышение иммунитета.

2 сеанса по 15 минут  
1 человек  
2 000 ₽

Прогрев и парение всей поверхности тела, по желанию - окунание в купель, прохладный душ, обливание.

## АВТОРСКОЕ ПАРЕНИЕ

Процедура парения с подачей аромамасел, «знакомством» с паром. Интенсивное парение и ударные техники в два захода поднимут силу духа.

Растирание медово-солевым скрабом между сеансами напитают кожу витаминами и принесет яркие эмоции.

2 сеанса 20 минут  
1 человек  
4 000 ₽



## ПАРЕНИЕ СИЛА ДУХА («СТАЛЕВАР»)

Склоны Абрау-Дюрсо славятся своими старожилами леса - уникальными дубами. Традиции русской бани издревле включают парение дубовыми вениками, в которых содержаться много эфирных масел и дубильных веществ.

2 сеанса по 20 минут  
1 человек  
3 000 ₽

Это мужская программа. Глубокий прогрев, кусачий пар, полное расслабление и стальной тонус после парной.



## ВИТАМИННЫЙ УХОД

На мягком луговом сене мастер проведёт первый ритуал очищения, согреет вас дубовыми веничками, а затем очистит ароматным натуральным медом с розовой солью. На втором заходе в парной Вас накроют прохладными фруктами, натрут ими все тело, а затем выжмут весь сокуже в раскрытые поры. И в завершении программы расслабляющий СПА - массаж.

4 часа  
1 человек  
8 000 ₽



\* Услуги бронируются за 3 часа

# СПА Меню



## ФРЕШ СКРАБ

Питание и увлажнение кожи

1 сеанс 30 мин. | 1 чел. | 1 500₽



## СКРАБИРОВАНИЕ МЕДОВО-СОЛЕВОЕ

Насыщение кожи минералами, стимулирование кровообращения

1 сеанс 30 мин. | 1 чел. | 1 500₽



## СКРАБИРОВАНИЕ КОФЕЙНОЕ

Питание, выведение токсинов

1 сеанс 30 мин. | 1 чел. | 1 500₽



## РЕЛАКС-МАССАЖ

Снятие психологического и физического напряжения. В отличие от оздоровительного массажа, в релакс-массаже все движения массажиста плавные, медленные - это растирание, поглаживание, легкое разминание.

1 сеанс 60 мин. | 1 чел. | 3 500₽

1 сеанс 20 мин. | 1 чел. | 1 000₽



## МАССАЖ АПЕЛЬСИНОВЫЙ РАЙ

Расслабляющий массаж горячими апельсинами

1 сеанс 30 мин. | 1 чел. | 1 500₽



## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Восстановление здорового самочувствия. Комплексное воздействие на ткани и мышцы тела, которое помогает уменьшить боль, снять отеки, улучшить кровообращение, регенерировать поврежденные ткани, а так же восстановить душевное равновесие.

1 сеанс 30 мин. | 1 чел. | 1 500₽

1 сеанс 60 мин. | 1 чел. | 3 000₽



## МАССАЖ ГОЛОВЫ И ШЕИ

Эффективный метод снятия напряжения в шее, плечах и затылке, массаж введет Вас в состояние глубокого расслабления. Такой массаж - это безопасный вид терапии, результатом которого является явное улучшение самочувствия.

1 сеанс 20 мин. | 1 чел. | 500₽



## МАССАЖ НОГ / РУК

Воздействие на кожу, мышцы и суставы при помощи ладоней, кулаков, кончиков пальцев и специальных приспособлений.

1 сеанс 20 мин. | 1 чел. | 500₽

\* В стоимость аренды не включены услуги по банному меню: парения, СПА- процедуры, СПА-массаж и другие.

\*\* Услуги бронируются за 3 часа.

\*\*\* Вы можете дополнительно заказать еду и напитки с доставкой у администратора ресепшн.

# МЕНЮ

# Меню



## ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

- Классические чаи (черный, зеленый)
- Фруктово-облепиховый
- Варенье: малина, клубника, земляника, лимон имбирь, вишня, мед, орехи, сухофрукты, цукаты, нарезка из апельсина с мятой, баранки, бублики, конфеты, тонизирующая вода.



## ЗАВАРЕННЫЕ СБОРЫ

- Ромашка, чабрец, мелисса мята и зверобой
- Липа, малина, калина, шиповник, облепиха



## ТОНИЗИРУЮЩИЕ НАПИТКИ

- Холодный чай
- Бодрящий ягодный морс, в ассортименте
- Очищенная питьевая вода с лимоном
- Винограды в ассортименте 0,5 л
- «4 воды» в ассортименте



## ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ТРАВЯНЫЕ ЧАИ И ОТВАРЫ

- Тонизирующий чай
- Успокаивающий чай
- Потогонный чай



## АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

- Пиво бутылочное в ассортименте
- Сидр Абрау-Дюрсо в ассортименте

## СНЕКИ



- Сухофрукты
- Сухари, баранки, фирменное печенье
- Орехи (Кешью, миндаль, фундук)
- Фисташки соленые, фасованные
- Арахис соленый, фасованный
- Чипсы в ассортименте
- Сушенное мясо
- Рыбка сушеная

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАННЫЕ *Принадлежности*



КОМПЛЕКТ БАННЫХ  
ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ:  
ПРОСТЫНЬ, ПОЛОТЕНЦЕ,  
ШПАПКА, ТАПОЧКИ



ФИРМЕННЫЕ ПОЛОТЕНЦА  
«АБРАУ-ДЮРСО»



ФИРМЕННЫЕ ПЛЕДЫ  
«АБРАУ-ДЮРСО»



МАССАЖНЫЕ  
ПЕРЧАТКИ  
РУКАВИЦЫ ДЛЯ БАНИ



ВЕНИКИ ДЛЯ ПАРЕНИЯ  
В АССОРТИМЕНТЕ



КОСМЕТИКА  
В АССОРТИМЕНТЕ

