



## Аренда

### АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА

(комната отдыха, 3 парных, холодная купель, терраса с шезлонгами, возможность купания в пруду)

ДО 8 ПЕРСОН **₽ 20 000** ⌚ 3 ЧАС

### АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА

сверх 3-часов до 8 человек

ДО 8 ПЕРСОН **₽ 5 000** ⌚ 1 ЧАС

### АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА В УТРЕННИЕ ЧАСЫ

(до 8 человек) Русская парная, комната отдыха, холодная купель.

Исключительно с 9 до 12-00 (НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРОДЛЕНИЕ)

ДО 8 ПЕРСОН **₽ 10 000** ⌚ 3 ЧАСА

### АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА

Комната отдыха, русская парная, холодная купель.

Только при условии что каждый Гость воспользуется услугой парения или массажа

ДО 3 ПЕРСОН **₽ 10 000** ⌚ 3 ЧАСА

### АРЕНДА ТЕРРАСЫ И КОМНАТЫ ОТДЫХА

АРЕНДА ВОЗМОЖНА ПРИ УСЛОВИИ ОТСУТСТВИЯ ЗАКАЗА НА БАННЫЙ КОМПЛЕКС В ЦЕЛОМ

ДО 3 ПЕРСОН **₽ 10 000** ⌚ 3 ЧАСА

### КАЖДЫЙ ПОСЛЕДУЮЩИЙ ЧАС АРЕНДЫ ТЕРРАСЫ И КОМНАТЫ ОТДЫХА БАННОГО КОМПЛЕКСА

Продление возможно при условии отсутствия заказа на Банный комплекс в целом

ДО 8 ПЕРСОН **₽ 3 000** ⌚ 1 ЧАС

### КАЖДЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГОСТЬ

(взрослый) на 3 часа

1 ПЕРСОНА **₽ 3 000** ⌚ 3 ЧАС

### КАЖДЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГОСТЬ

(ребенок до 14 лет) на 3 часа

1 ПЕРСОНА **₽ 1 500** ⌚ 3 ЧАС

## SPA-купель

### ПОСЕЩЕНИЕ ГОРЯЧЕЙ КУПЕЛИ

Услуга возможна при условии аренды банного комплекса

ДО 4 ЧЕЛОВЕК **₽ 3 000** ⌚ 3 ЧАС

### ПОСЕЩЕНИЕ ГОРЯЧЕЙ КУПЕЛИ

(С возможностью посещения душевой, туалетной комнаты без обязательной аренды Банного комплекса)

ДО 4 ЧЕЛОВЕК **₽ 5 000** ⌚ 3 ЧАС

### СПА-КУПЕЛЬ С ДОБАВЛЕНИЕМ ШАМПАНСКОГО

и ароматическими маслами, по истине роскошный уход, способный побаловать Вас и вторую половинку

**₽ 7 000** ⌚ 1 ч.

### МОЛОЧНАЯ ВАННА

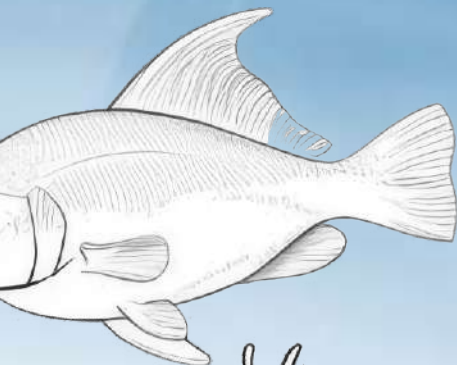
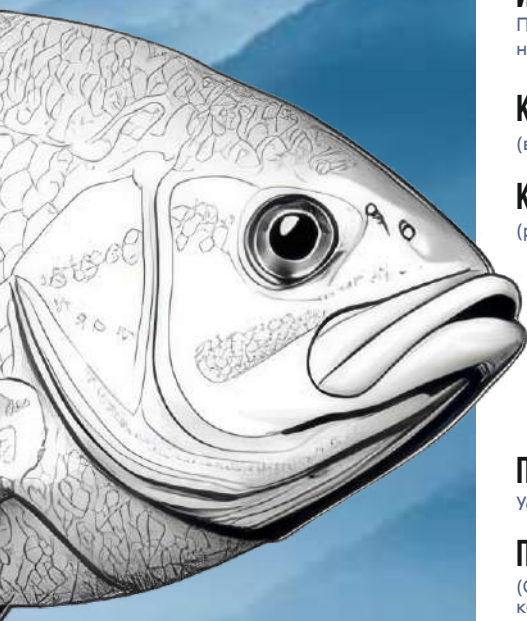
Молочная ванна с натуральными маслами, оказывает комбинированное воздействие на ваше роскошное тело, омолаживает, увлажняет и питает кожу

**₽ 6 000** ⌚ 1 ч.

### УКРАШЕНИЕ СПА-КУПЕЛИ

ХВОЙНЫМ ДЕКОРОМ | ЛЕПЕСТКАМИ РОЗ | ЦИТРУСОВЫМИ

**₽ 2 500**





## Услуги парных

### ПАРЕНИЕ «НА ПЛАВНЯХ»

Легкое классическое парение в один заход с тренировкой. Парение с помощью 2 видов веников, на сенной подушке, в русской парной дополнено контрастным растиранием.

1 ПЕРСОНА Р 3 000 ⌚ 1 СЕАНС  
15 МИН.

### ПАРЕНИЕ «АВТОРСКОЕ»

Авторское парение в два захода. В парении используются три вида веников (дуб+береза+эвкалипт/пихта) на сенной подушке, в русской парной. Контрастное обтирание дополнит ритуал, а по завершению процедуры Гостю будет предложен травяной чай и сибирское варенье из шишек.

1 ПЕРСОНА Р 5 000 ⌚ 2 СЕАНС  
15 МИН.

### ПАРЕНИЕ «АВРАУ» В ЧЕТЫРЕ РУКИ

Комплексное парение в три захода с использованием 3 видов веников (дуб+береза+эвкалипт/пихта) на сенной подушке. Ритуал парения проведут два пар-мастера, дополнят скрабированием на выбор гостя, контрастное растирание ледяными шайбами. Теплая купель с дегустацией сибирского варенья и левитация на сенных качелях завершат ритуал.

1 ПЕРСОНА Р 20 000 ⌚ 2 ЧАСА.

Услуга длительная, возможна только после окончания аренды бани либо отдельны заказом.

### ПАРЕНИЕ «АВРАУ» В ЧЕТЫРЕ РУКИ, ДЛЯ ПАРЫ,

Комплексное парение в три захода с использованием 3 видов веников (дуб+береза+эвкалипт/пихта) на сенной подушке. Ритуал парения проведут два пар-мастера, дополнят скрабированием на выбор гостя, контрастное растирание ледяными шайбами (огуречный, цитрусовый). Теплая купель с дегустацией сибирского варенья и левитация на сенных качелях завершат ритуал

1 ПЕРСОНА Р 30 000 ⌚ 2 ЧАСА.

Услуга длительная, возможна только после окончания аренды бани либо отдельны заказом.

### СЕМЕЙНОЕ ПАРЕНИЕ 2 ВЗРОСЛЫХ + 2 ДЕТЕЙ

В комплексную услугу включены: ингаляции в арома- парной (на выбор), парение в один заход для каждого гостя, скрабирование с травами и чайное сопровождение с дегустацией сибирского варенья.

1 ПЕРСОНА Р 10 000 ⌚ 3 ЧАСА.

## Парение в фито-бочке на выбор

### ФИТОСБОР ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ

В СОСТАВЕ: сосновые почки оказывают лёгкое противовирусное действие, снимают воспалительные процессы. Можжевельник укрепляет защитные функции организма, стимулирует кровообращение. Анис улучшает самочувствие.

1 ПЕРСОНА Р 1 500 ⌚ 20 МИН.

### ФИТОСБОР УСПОКАИВАЮЩИЙ

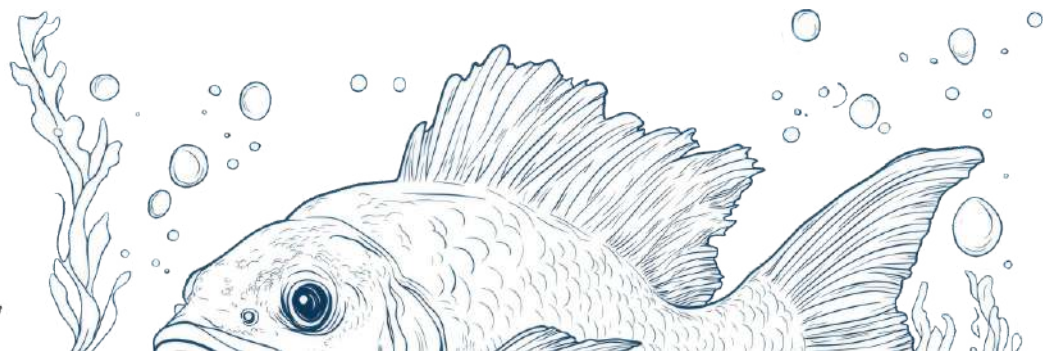
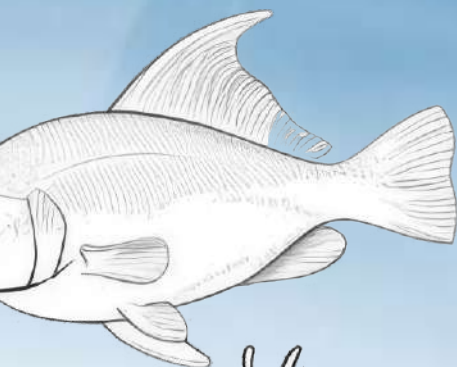
СОСТАВ: полынь очищает кожу, укрепляет иммунитет. шишки хмеля восстанавливают защитные функции организма, способствуют прекращению воспалительных процессов, а также листья земляники нормализуют состояние нервной системы, стимулируют потоотделение.

1 ПЕРСОНА Р 1 500 ⌚ 20 МИН.

### ФИТОСБОР СНИЖЕНИЕ ВЕСА

СОСТАВ: Можжевельник укрепляет защитные функции организма, стимулирует кровообращение. Березовый лист укрепляет иммунитет, усиливает потоотделение, способствует раскрытию потовых пор. Липовый цвет оказывает потогонное действие, что способствует снижению веса.

1 ПЕРСОНА Р 1 500 ⌚ 20 МИН.





## Банские процедуры

### МЫЛЬНО — ПЕННЫЙ МАССАЖ БЕРЕЗОВЫМ ВЕНИКОМ

(мягкое парение в комплексе с ароматной пеной способен подарить настоящее наслаждение)

1 ПЕРСОНА € 2 000 ⌚ 1 СЕАНС

### КОНТРАСТНОЕ РАСТИРАНИЕ ЛЕДЯНЫМИ ШАЙБАМИ

ЦИТРУСОВОЕ | ХВОЙНОЕ | ОГУРЕЧНОЕ | ТРАВЯНОЕ

1 УСЛУГА € 2 000 ⌚ 1 СЕАНС

### МАСТЕР-КЛАСС ОТ БАНЩИКА

Банщик поведает историю пользы процедур, покажет техники парения, раскроет секреты банного ритуала

1 УСЛУГА € 2 000 ⌚ 1 СЕАНС

## Комплексные спа-процедуры для тела

### ВИННАЯ РОСКОШЬ

(скрабирование + обертывание + увлажнение)

Нежный аромат красного вина подарит бережное очищение вашей коже, избавит от тревожности, придаст заряд энергии вашему организму<sup>1</sup>

1 УСЛУГА € 4 000 ⌚ 1 ЧАС

### ШОКОЛАДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

(скрабирование + обертывание + увлажнение)

Восхитительный аромат доставит настоящее удовольствие, компоненты стимулируют обменные процессы, обладает антистрессовым действием.

1 УСЛУГА € 4 000 ⌚ 1 ЧАС

### ДРЕВЕСНЫЙ САНДАЛ

(скрабирование + обертывание + увлажнение)

Аромат сандалового дерева способствует снятию стресса, создает атмосферу гармонии и расслабления, что особенно важно для мужчин.

1 УСЛУГА € 4 000 ⌚ 1 ЧАС

### ЧУВСТВЕННЫЙ ВОСТОК

(скрабирование + обертывание + увлажнение)

Для истинных любителей богатых люксовых ароматов, роскоши расслабления и омоложения

1 УСЛУГА € 4 000 ⌚ 1 ЧАС

### ЛЕГКОСТЬ ОТ КАННАБИС

(скрабирование + обертывание + увлажнение).

Этот комплекс поможет избавиться от отеков, повысит эластичность кожи, обеспечит лимфодренажный эффект

1 УСЛУГА € 4 000 ⌚ 1 ЧАС

### ПЛАВНИ — ДЕТОКС

(Фитобочка + скраб с ламинарией + обертывание морскими водорослями для всего тела),

Комплекс способствует активному снижению отечности и веса, повышает сопротивляемость организма к стрессам и инфекционным заболеваниям

1 УСЛУГА € 6 000 ⌚ 90 МИН.

## Индивидуальный подход к вашему телу

### ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА (В АССОРТИМЕНТЕ)

КАННАБИС | ЧУВСТВЕННЫЙ ВОСТОК |  
ВИННАЯ РОСКОШЬ | ШОКОЛАД | САНДАЛ

1 ПЕРСОНА € 2 300 ⌚ 1 СЕАНС

### СКРАБИРОВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА (В АССОРТИМЕНТЕ)

КАННАБИС | ЧУВСТВЕННЫЙ ВОСТОК |  
ВИННАЯ РОСКОШЬ | ШОКОЛАД | САНДАЛ

1 УСЛУГА € 2 300 ⌚ 1 СЕАНС

### ЛИСТОВОЕ ЛАМИНАРИЯ

Рекомендуется для борьбы с фиброзными формами целлюлита, избыточными жировыми отложениями для точечной коррекции проблемных зон и тонизации тканей

1 УСЛУГА € 3 000 ⌚ 40 МИН.

### МИКС-МАССАЖ ТЕЛА

(СТОУН-ТЕРАПИЯ)

1 УСЛУГА € 2 500 ⌚ 1 СЕАНС



## SPA меню (уходы за лицом)

### СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Улучшает форму и овал лица

1 ПЕРСОНА € 1 500 ⌚ 30 мин

### СКРАБ ДЛЯ ЛИЦА

Отшелушивает омертвевшие клетки, что позволяет компонентам кремов и сывороток улучшить эффективность

1 УСЛУГА € 800 ⌚ 15 мин

### ИНТЕНСИВНАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Нормализация обменных процессов организма

1 УСЛУГА € 2 000 ⌚ 60 мин

## SPA меню (уходы за лицом)

### КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, укрепляет связки и суставы

1 ПЕРСОНА € 2 000 ⌚ 30 мин.  
3 500 50 мин.

### РЕЛАКС-МАССАЖ ОТ «АБРАУ-СПА»

Способствует омоложению и оздоровлению, снимает напряжение и стресс, нормализует эмоциональное состояние

1 ПЕРСОНА € 5 000 ⌚ 60 мин.

### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Способствует выведению лишней жидкости с организма

1 ПЕРСОНА € 3 500 ⌚ 50 мин.

### АНТИЦЕЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Глубоко прорабатывает подкожно-жировую клетчатку, увеличивая приток и отток лимфы и межклеточной жидкости, выводя из клеток токсины и шлаки

1 ПЕРСОНА € 2 000 ⌚ 30 мин.  
3 000 50 мин.

### АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МЕДОВЫЙ МАССАЖ «БАРХАТНОЕ ТЕЛО»

Разбудит организм и поможет избавиться от апельсиновой корки, выравнивает цвет кожи и ее состояние (одна зона – живот/бедрра или спина)

1 ПЕРСОНА € 1 500 ⌚ 15 мин.

### МАССАЖ НОГ

Снимает усталость и отеки, запускает обменные процессы во всем организме и налаживает эмоциональный фон

1 ПЕРСОНА € 2 000 ⌚ 30 мин.

## SPA-программы

### 1 ДЕНЬ СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Массаж + скульптурная маска для лица + скраб для лица в подарок

1 ПЕРСОНА € 3 500 ⌚ 55 мин.

### 1 ДЕНЬ «ЛИСТОВОЕ ЛАМИНАРИЯ»

Фитобочка + обертывание морскими водорослями + лимфодренажный массаж + интенсивная маска для лица в подарок

1 ПЕРСОНА € 7 700 ⌚ 2 час.

### 3 ДНЯ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

Программа рассчитана на три дня: ежедневно (фитобочка + классический либо лимфодренажный массаж 55 минут)

1 ПЕРСОНА € 10 500 ⌚ 3x55 мин.

### 5 ДНЕЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

Программа рассчитана на пять дней: ежедневно (фитобочка + классический либо лимфодренажный массаж 55 минут) + 1 интенсивная маска для лица в подарок

1 ПЕРСОНА € 17 500 ⌚ 5x55 мин.

### 7 ДНЕЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

Программа рассчитана на семь дней: ежедневно (фитобочка + классический либо лимфодренажный массаж 55 минут) + 1 интенсивная маска для лица в подарок

1 ПЕРСОНА € 24 500 ⌚ 7x55 мин.

\*\* Для сотрудников Группы компаний Абрау-Дюрсо действует скидка 20% на услуги.

\*\*\*Для постоянных гостей, проживающих на Базе отдыха Абрау-Дюрсо на Плавнях (более пяти раз), действует скидка 10%.